

Descripción general de la vacuna COVID-19



La pandemia de COVID-19 continúa desafiando nuestra vida diaria. Los esfuerzos continuos para reducir la propagación son fundamentales y las vacunas son una herramienta que puede ayudar a controlar la pandemia. Desde diciembre de 2020, se han autorizado tres vacunas contra el COVID-19 para uso de emergencia para adultos y adolescentes mayores (FDA, 2021). Si bien es probable que las aprobaciones para niños aún estén muy lejos, los adultos tendrán acceso a estas vacunas a medida que los suministros estén disponibles en los próximos meses (La Casa Blanca, 2021).

Las vacunas son una de las muchas estrategias para frenar la propagación del COVID. Es importante seguir las recomendaciones de los CDC para protegerse y proteger a los demás. Por ejemplo, continúe usando mascarillas, manténgase a seis pies de distancia, evite las áreas pobladas y lávese las manos con frecuencia (CDC, 2021d). Para obtener más información y recursos, consulte Child Care Aware® of America's [Centro de Coronavirus](#).

¿Qué es la vacuna contra el COVID-19? ¿Es segura y cómo funciona?

A diferencia de muchas otras vacunas, las tres vacunas contra el COVID-19 autorizadas por la FDA (Johnson & Johnson, Pfizer-BioNTech and Moderna) no contienen una versión del virus (CDC, 2021f). En cambio, estas vacunas enseñan a nuestro sistema inmunológico a combatir el COVID-19 (CDC, 2021e). Estas vacunas no contienen alérgenos comunes como huevo, látex o conservantes (CDC, 2021d).

Estas vacunas COVID-19 han pasado por tres rondas de ensayos clínicos, una junta de revisión de seguridad de datos y una aplicación revisada por científicos y médicos expertos antes de ser autorizadas por la FDA. (2021).

Algunas personas pueden dudar o desconfiar de la seguridad de la vacuna debido al racismo sistémico documentado y la discriminación en la atención médica. Desafortunadamente, estos mismos factores colocan a las personas no blancas en mayor riesgo de infección por el COVID-19 y en mayor riesgo de enfermedad grave. Las vacunas se han probado en un gran grupo de personas diversas y son la forma más segura de apoyar los esfuerzos de nuestros cuerpos para combatir el coronavirus.

Qué esperar después de recibir una vacuna

Las personas pueden reaccionar a las dos vacunas de diversas formas. Algunas personas solo experimentarán dolor o molestias en el lugar de la inyección. Otros pueden experimentar síntomas similares a los de la gripe, como cansancio, fiebre, escalofríos y dolor de cabeza. Ambos tipos de reacciones son comunes, especialmente después de la segunda dosis, y solo deben durar unos días.

Después de recibir una dosis de la vacuna COVID-19, es posible que experimente algunos de estos efectos secundarios leves. Eso no significa que esté enfermo; significa que su sistema inmunológico está funcionando.

Las reacciones más graves son extremadamente raras. Si estas reacciones duran más de unos pocos días o si experimenta reacciones más graves como urticaria, sibilancias o hinchazón, pregúntele a su proveedor de atención médica si debe recibir una segunda dosis (CDC, 2021c). Obtenga más información sobre cómo puede informar una experiencia adversa con una vacuna a los CDC [aquí](#).

Consideraciones de salud

- Las personas deben considerar su propia salud al tomar decisiones sobre las vacunas. Las vacunas COVID-19 son la forma más segura de fortalecer su sistema inmunológico para prevenir enfermedades graves (CDC, 2021e). Las personas que ya hubiesen experimentado el COVID aún pueden recibir la vacuna como una protección adicional contra la reinfección (CDC, 2021d).
- Las personas mayores de 65 años y aquellas con afecciones de salud subyacentes (como cáncer, enfermedad de células falciformes, obesidad y otras) tienen un mayor riesgo de complicaciones graves de COVID-19 y las vacunas reducen el riesgo de estas complicaciones (CDC, 2021d). Haga clic [aquí](#) para ver la lista de los CDC de afecciones médicas subyacentes que aumentan el riesgo de enfermedad grave por COVID-19.
- Las vacunas COVID-19 se consideran seguras para las personas que están embarazadas o amamantando. Aunque la investigación aún está pendiente, los CDC no perciben que esto sea un problema de seguridad en este momento (CDC, 2021d).
- Raras veces ocurren reacciones alérgicas graves que requieren hospitalización o tratamiento con epinefrina o EpiPen © (CDC, 2021c).

Recursos

- [Cómo será su cita de vacunación contra el COVID-19](#)
- [Consideraciones de vacunación para personas con afecciones subyacentes](#)
- [Consideraciones de vacunación para personas embarazadas y en periodo de lactancia](#)
- [Garantizar la seguridad de las vacunas contra el COVID-19 en los EE. UU.](#)
- [Qué esperar después de la aplicación de la vacuna contra el COVID-19](#)

Acceso a las vacunas

Cada estado ha desarrollado su propio plan de distribución de vacunas. Para obtener más información sobre los planes en su estado, haga [clic aquí](#).

Para encontrar un sitio de vacunas cerca de usted, visite vaccinefinder.org.

Fuentes Consultadas

- CDC. (2021a). Garantizar la seguridad de las vacunas contra el COVID-19 en los EE. UU. Consultado el 21 de enero de 2021, de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>
- CDC. (2021b). Rastreador de datos COVID de CDC. Consultado el 21 de enero de 2021, de https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#cases_casesper100klast7days
- CDC. (2021c). Vacunas contra el COVID-19 y reacciones alérgicas. Consultado el 21 de enero de 2021, de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html>
- CDC. (2021d). Preguntas frecuentes sobre la vacunación contra el COVID-19. Consultado el 21 de enero de 2021, de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>
- CDC. (2021e). Obtenga información sobre las nuevas vacunas covid-19 de ARNm. Consultado el 21 de enero de 2021, de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
- CDC. (2021f). Información para entender cómo actúan las vacunas de ARNm contra el COVID-19 Consultado el 21 de enero de 2021, de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- CDC. (2021g). Cuando la vacuna es limitada, ¿quién debe vacunarse primero? Consultado el 21 de enero de 2021, de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- FDA. (2021). Vacunas COVID-19. Consultado en 2021, de <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>
- La Casa Blanca. (2021). La estrategia nacional para la respuesta de COVID-19 y la preparación pandémica. Consultado en 2021, de <https://www.whitehouse.gov/es/prioridades/covid-19/>