

# PREVENCIÓN DE INFLUENZA DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

## Perspectiva

Durante la temporada de influenza 2020-21, obtener una vacuna contra la influenza es más importante que nunca. Los programas de cuidado infantil pueden trabajar con las familias y los empleados para aumentar la cobertura de vacunas. Por lo general, la temporada de influenza abarca el otoño y el invierno en los Estados Unidos, con 39-56 millones de personas que contrajeron la influenza en la temporada 2019-2020<sup>1</sup> y 24,000-62,000 muertes, 188 de las cuales fueron niños.<sup>2</sup> Los niños y los proveedores de cuidado infantil tienen un mayor riesgo de contraer la influenza debido a su entorno grupal. Además, los niños menores de cinco años tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones relacionadas con la influenza.<sup>3</sup> También, los trabajadores de cuidado infantil generalmente tienen tasas bajas de vacunación contra la influenza debido a una variedad de problemas centrados en el acceso a atención médica asequible, las percepciones sobre la efectividad de la vacuna y la desconfianza del sistema de atención médica.<sup>4</sup>

Este año, la temporada de influenza se complica aún más por la pandemia del COVID-19. Cuando todo el mundo recibe una vacuna contra la influenza, esto puede reducir la carga sobre el sistema de atención médica a medida que los sistemas de atención médica continúan respondiendo a la pandemia del COVID-19. Además, las reducciones en la influenza ayudan al sistema de atención médica a medida que continúa abordando la pandemia del COVID, liberando recursos de atención médica para las personas con COVID.

## ¿Quién Debe Vacunarse Contra la Influenza?

Todas las personas mayores de seis meses deben recibir una vacuna contra la influenza durante la temporada de influenza del 2020-2021, a menos que tengan una afección médica que les impida recibir una vacuna. La American Academy of Pediatrics recomienda que todos los niños de 6 meses a 17 reciban al menos una dosis de la vacuna contra la influenza a finales de octubre.<sup>5</sup> Los niños de 6 meses a 8 años que reciban la vacuna por primera vez deben recibir dos dosis de la vacuna contra la influenza; los niños mayores solo necesitan una dosis. De manera similar, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan vacunas contra la influenza para todos los adultos y niños mayores de 6 meses en el mes de septiembre u octubre.<sup>6</sup>

1 Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (Informe Semanal de Vigilancia de la Influenza en los Estados Unidos (2020, Septiembre 25). Accedido el 28 de septiembre, 2020, de <https://www.cdc.gov/flu/weekly/index.htm>

2 Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (Informe semanal de vigilancia de la influenza en EE. UU. (2020, Septiembre 25). Accedido el 28 de septiembre, 2020, de <https://www.cdc.gov/flu/weekly/index.htm>

3 Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2020, Septiembre 22). La Influenza y los Niños Pequeños. Accedido el 24 de septiembre, 2020, de <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/children.htm>

4 De Perio, M., Wiegand, D., & Evans, S. (2012, Abril). Low influenza vaccination rates among child care workers in the United States: Assessing knowledge, attitudes, and behaviors. [Tasas bajas de vacunación contra la influenza entre los trabajadores de cuidado infantil en los Estados Unidos: Evaluación de conocimientos, actitudes y comportamientos.] Accedido el 23 de septiembre, 2020, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4532262>

5 Comité de Enfermedades Infecciosas de la Academia Estadounidense de Pediatría. (2020, Septiembre 01). Recomendaciones para la Prevención y el Control de la Influenza en Niños 2020-2021. Accedido el 21 de septiembre, 2020, de <https://pediatrics.aappublications.org/content/early/2020/09/14/peds.2020-024588>

6 Grohkopf, L. A., Alyanak, E., Broder, K. R., Blanton, L. H., Fry, A. M., Jernigan, D. B., & Atmar, R. L. (2020, Agosto 20). Prevention and Control of Seasonal Influenza with Vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices - United States, 2020-21 Influenza Season. [Prevención y Control de la Influenza Estacional con Vacunas: Recomendaciones del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización - Estados Unidos, Temporada de influenza 2020-21]. Accedido el 21 de septiembre, 2020, de [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/rr/rr6908a1.htm?cid=rr6908a1\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/rr/rr6908a1.htm?cid=rr6908a1_w)

Las vacunas contra la influenza generalmente están disponibles sin costo para adultos y niños con seguro médico patrocinado por el empleador o el gobierno. Los profesionales de salud de los centros de atención médica financiados con fondos federales también pueden proporcionar vacunas a personas elegibles sin seguro (busque un centro de salud aquí: <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>). A pesar de la amplia disponibilidad de vacunas seguras contra la gripe, en la temporada de influenza 2018-2019, las tasas de vacunación siguen siendo relativamente bajas - aproximadamente el 63% de los niños y el 45% de los adultos recibieron vacunas contra la influenza.<sup>7</sup> Estos factores son muy preocupantes, ya que la vacuna contra la influenza es una forma segura y eficaz de disuadir la propagación de la influenza. Incluso en los casos en que la vacuna no ha sido 100% protectora, las personas que fueron vacunadas y han contraído la influenza han tenido reducción de síntomas y gravedad de la enfermedad.

## Consideraciones Especiales Durante el COVID-19

La temporada de influenza del 2020-21 ocurre en medio de la pandemia del COVID-19. Si bien se están probando varias vacunas del COVID-19, es probable que la disponibilidad generalizada no ocurra hasta bien entrada o después de esta temporada de influenza. Muchas personas pueden sentirse inseguros de acceder a la atención médica debido al temor de contraer el COVID-19 en entornos de atención médica. De hecho, muchos niños se han retrasado con otras vacunas de rutina debido a las reducciones en las visitas al servicio de atención médica pediátrica. Menos familias van a ver a su pediatra debido al cierre del proveedor, la disponibilidad limitada de citas y / o el temor de acceder a los servicios durante la pandemia.<sup>8</sup> Esta temporada presenta una oportunidad para que los niños se pongan al día con los servicios clave de atención médica preventiva, como vacunas y otros exámenes de detección cuando visitan a su pediatra para vacunarse contra la influenza. Cuando la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) finalmente apruebe la vacuna del COVID, es probable que se ofrezca primero a quienes tienen las tasas más altas de morbilidad y mortalidad. Por lo tanto, es importante que los proveedores y las familias sigan las pautas descritas por los CDC y la FDA y pidan a su proveedor de atención médica los consejos más recientes sobre cuándo acceder a una vacuna del COVID.



## Recomendaciones para Programas de Cuidado Infantil

Los programas de cuidado infantil pueden ayudar a prevenir la influenza de varias formas. Primero, anime al personal a vacunarse contra la influenza para limitar la propagación. En segundo lugar, continúe con la diligencia relacionada con el saneamiento y la desinfección.<sup>9</sup> Las instalaciones de cuidado infantil seguras pueden ayudar a controlar

7 Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Flu Vaccination Coverage, United States, 2018–19 Influenza Season. [Cobertura de Vacunación Contra la Influenza, Estados Unidos, Temporada de influenza 2018-19]. (2019, Septiembre 26). Consultado el 21 de septiembre, 2020, de <https://www.cdc.gov/flu/fluavaxview/coverage-1819estimates.htm>

8 Daley, J. (2020, Julio 08). Vaccinations Have Sharply Declined Nationwide during the COVID-19 Pandemic. [Las Vacunas han Disminuido Drásticamente en todo el País Durante la Pandemia COVID-19]. Consultado el 21 de septiembre, 2020, de <https://www.scientificamerican.com/article/vaccinations-have-sharply-declined-nationwide-during-the-covid-19-pandemic>

9 Coats, J. (n.d.). Cleaning and Disinfecting in Child Care Programs. [La Limpieza y la Desinfección en Programas de Cuidado Infantil.] Consultado el 21 de septiembre, 2020, de <https://info.childcareaware.org/blog/cleaning-and-disinfecting-in-child-care-program>

la propagación de la influenza y el COVID-19. Muchos de los síntomas del COVID-19 y de la gripe son similares. Esta lista de verificación de síntomas puede ayudar al personal a determinar si los síntomas de un niño o de un proveedor de cuidado se alinean con los síntomas más comunes de la gripe o del COVID-19. CCAoA también desarrolló un árbol de decisiones para que los programas de cuidado infantil hagan referencia cuando los niños bajo su cuidado se enferman. Este recurso puede ayudar a los programas a decidir qué hacer si un niño o un proveedor de cuidado se enferma.

Los programas de cuidado infantil pueden ayudar a prevenir la influenza de varias formas. Primero, anime al personal a vacunarse contra la influenza para limitar la propagación. En segundo lugar, continúe con la diligencia relacionada con el saneamiento y la desinfección.<sup>10</sup> Las instalaciones de cuidado infantil seguras pueden ayudar a controlar la propagación de la influenza y el COVID-19. Muchos de los síntomas del COVID-19 y de la gripe son similares. Esta lista de verificación de síntomas puede ayudar al personal a determinar si los síntomas de un niño o de un proveedor de cuidado se alinean con los síntomas más comunes de la gripe o del COVID-19. CCAoA también desarrolló un árbol de decisiones para que los programas de cuidado infantil hagan referencia cuando los niños bajo su cuidado se enferman. Este recurso puede ayudar a los programas a decidir qué hacer si un niño o un proveedor de cuidado se enferma.

## Recursos

### Información General sobre la Influenza

[Kit de Herramientas de Medios Digitales de los CDC: Temporada de Influenza 2020-21](#), CDC, 2020

[Flu vs COVID-19.docx](#), Child Care Aware, 2020

### Para las Familias

[Recomendaciones para la Prevención y el Control de la Influenza en Niños, 2020-2021](#), AAP, 2020

[Protéjase de la influenza: personas encargadas de los cuidados de bebés y niños pequeños](#), CDC, 2020

[Información sobre la Influenza para Padres de Niños Pequeños](#), CDC, 2020

[Prepare-a-su-Familia-para-la-Temporada-de-Influenza](#), AAP, 2020

### Para los Proveedores

[Enseñar a Los Niños Sobre la Influenza](#), CDC

[La Limpieza y la Desinfección en Programas de Cuidado Infantil](#), Child Care Aware, 2020

[Coronavirus: ¿Cómo Afecta a los Proveedores de Cuidado Infantil y las agencias de CCR&R?](#), Child Care Aware, 2020

[Por Qué el Personal de Cuidado Infantil Debe Preocuparse por la Prevención de la Influenza](#), Child Care Aware, 2017

[Libro electrónico: Enfermedades Infecciosas en el Cuidado Infantil](#), 2019.

[Creación de un Plan de Preparación para una Pandemia de Influenza: Una Guía para los Centros de Cuidado Infantil y los Hogares de Cuidado Infantil Familiar](#), CDC, 2020.

[Qué Hacer Si un Niño se Enferma en el Cuidado Infantil o Informa un Nuevo Diagnóstico de Covid-19](#), Child Care Aware, 2020

[Síntomas de COVID-19 Versus Síntomas de la Gripe](#), Child Care Aware, 2020

[Qué Hacer Cuando un Niño Está Enfermo](#), Child Care Aware, 2020

<sup>10</sup> Coats, J. (n.d.). Cleaning and Disinfecting in Child Care Programs. [La Limpieza y la Desinfección en Programas de Cuidado Infantil.] Accedido el 21 de septiembre, 2020, de from <https://info.childcareaware.org/blog/cleaning-and-disinfecting-in-child-care-program>