

Cómo Encontrar Ayuda para Pagar por el Cuidado de Niños



El servicio de información más confiable de
los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

1-800-424-2246

[ChildCareAware.org](https://www.ChildCareAware.org)



Su hijo no tiene precio. . .

Pero pagar los costos de un servicio de cuidado de niños de calidad puede resultar difícil. De hecho el cuidado de niños probablemente represente el gasto segundo más grande de su presupuesto, después del pago de alquiler o hipoteca.

Siguiendo estos pasos para la presupuestación para el cuidado de niños, es posible que pueda reducir los costos del cuidado u obtener ayuda para pagarlos.

Cinco pasos hacia un presupuesto prudente para los costos del cuidado de niños:

1

Haga planes por adelantado

Comience a pensar en las opciones y los costos del cuidado de niños lo más temprano posible. No importa el tipo de cuidado que esté considerando—un centro de cuidado de niños; cuidado ofrecido en la casa de un proveedor particular; o cuidado para un bebé, un niño pequeño, un niño en edad preescolar o un niño en edad escolar—encontrar el servicio de cuidado de niños más adecuado o ayuda para pagar los costos correspondientes puede tomar tiempo.

2

Llame a los expertos

Comience su búsqueda llamando a sus expertos locales—su agencia de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R). Estas agencias pueden darle información sobre el cuidado de niños. También pueden proporcionarle una lista de servicios y programas de cuidado de niños en su comunidad, así como fuentes de ayuda financiera.

Llame al 1-800-424-2246 o visite ChildCareAware.org para encontrar la agencia de CCR&R en su área.



3

Sea un consumidor informado

Cuando usted se encuentra en el trabajo, quiere tener la seguridad de que su hijo está recibiendo el tipo de cuidado que requieren todos los niños para ser saludables y felices y estar preparados para entrar a la escuela.

La lista **iVerifíquelo!** que se incluye en este folleto le ayudará a evaluar el valor del servicio de cuidado de niños que está comprando para su familia. Puede utilizar esta lista en un centro de cuidado de niños, en un servicio de cuidado de niños familiar (cuidado proporcionado en la casa de otra persona), o para evaluar a un proveedor que vendría a su casa para proporcionar cuidado.

El dinero que usted paga se utiliza para pagar el sueldo de los proveedores del cuidado, así como su formación y capacitación continuas, para que puedan satisfacer las necesidades de su hijo. La cuota que usted paga por el servicio también ayuda a comprar comida, juguetes, equipo y suministros y a cubrir los costos de seguro, alquiler o hipoteca, y otros gastos necesarios.

Una vez que haya evaluado sus opciones y decidido en un servicio de cuidado de niños, sea un consumidor informado e involucrado. Visite el programa de cuidado de su hijo, y participe en sus eventos. Al hacer esto, estará enviando un mensaje fuerte a su hijo y al proveedor de su cuidado de que todo lo que esté haciendo y aprendiendo su hijo tiene importancia para usted.

4 Averigüe qué tipo de ayuda puede estar disponible

Los siguientes programas de asistencia financiera ayudan a las familias con el alto costo de los servicios de cuidado de niños. Cada tipo de ayuda financiera tiene sus propios requisitos, de modo que usted debe trabajar en colaboración con la agencia de CCR&R de su localidad y con el departamento de recursos humanos de su empleador para estar seguro de obtener toda la información pertinente.

§ **Subsidios de los estados para el cuidado de niños**

Subsidios para cubrir en parte los costos de los servicios de cuidado de niños están disponibles en todos los estados para ayudar a las familias elegibles. Típicamente, los subsidios para cubrir los costos del cuidado de niños están disponibles para las familias trabajadoras de bajos ingresos que estén recibiendo beneficios TANF (Asistencia Temporal para Familias Necesitadas) o, en ciertos casos, que estén matriculadas en una institución educativa. Si califica, usted paga una parte de los costos mientras el saldo remanente es pagado directamente al proveedor de cuidado de niños que usted haya seleccionado.

§ **Programas locales**

A veces, los gobiernos locales, las organizaciones de United Way, u otras organizaciones comunitarias o religiosas ofrecen becas para cubrir el costo del servicio de cuidado de niños.

§ **Apoyo de su empleador o universidad**

Puede que su empleador ofrezca becas para matricular a su hijo en un programa de cuidado de niños, descuentos al utilizar los servicios de ciertos programas, o aun servicio de cuidado de niños en las propias instalaciones del empleador a un costo reducido. Asimismo, muchas universidades o colegios comunitarios tienen programas que cubren una parte de los costos del cuidado de niños.

§ **Asistencia a través de programas de cuidado de niños**

Es posible que su proveedor de cuidado de niños ofrezca becas, descuentos o una cuota variable basada en la su situación económica (esto se llama "sliding fee scale" en inglés).

§ **Programas pre-kinder**

Muchos estados ahora ofrecen programas pre-kinder, ya sea sin ningún costo o a una tarifa baja, para los niños de 3 y 4 años de edad. Los requisitos varían de un estado a otro, pero la meta de todos los programas pre-kinder es asegurarse de que los niños se preparen bien para ingresar al kindergarten. Algunas escuelas públicas y otros programas de cuidado de niños ofrecen programas pre-kinder durante las horas normales de clase.

§ **Los programas Head Start y Early Head Start**

Head Start y Early Head Start son programas financiados por el gobierno federal (y a veces por los estados) que ofrecen servicios de cuidado de niños y de otro tipo orientados a ayudar a satisfacer las necesidades de salud y de preparación para ingresar a la escuela de aquellos niños que califiquen.

§ Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo

Posiblemente usted pueda reducir sus impuestos, e incluso recibir una devolución de dinero, si califica para recibir el crédito denominado el Crédito Federal por Ingreso del Trabajo, o EITC por sus siglas en inglés. Para calificar, debe estar trabajando a tiempo completo o parcial y ganar menos de un nivel determinado, basado en el tamaño de su familia. No es necesario que adeude impuestos para recibir el EITC.

§ Crédito Tributario por Hijos Menores

Si tiene un hijo dependiente menor de 17 años, usted puede calificar para recibir el crédito tributario federal denominado Crédito Tributario por Hijos Menores (CTC), que puede significar cientos de dólares por cada hijo. El límite de ingreso correspondiente al CTC es mucho mayor que para el EITC, pero en este caso tampoco es necesario tener una deuda por concepto de impuestos para recibir el crédito CTC.

§ Crédito Tributario por Cuidado de Hijos Menores y Dependientes

Si tiene un hijo menor de 13 años de edad, puede que califique para recibir este crédito tributario.

§ Créditos Tributarios de los Estados por Ingreso del Trabajo y Cuidado de Hijos Menores y Dependientes

Muchos estados ofrecen sus propios créditos tributarios por concepto de ingresos provenientes del trabajo o cuidado de hijos y otros dependientes. Estos créditos son similares a los créditos ofrecidos por el gobierno federal. En algunos estados, no es necesario adeudar impuestos para recibir el crédito. Puede recibir tanto el crédito federal como también el del estado por ingresos del trabajo o cuidado de hijos y otros dependientes.

§ Programas de asistencia para el cuidado de dependientes

Su empleador posiblemente ofrezca una Cuenta de Gastos Flexible para el cuidado de dependientes (Dependent Care Flexible Spending Account, o FSA), el cual le permite autorizar a su empleador a retener dinero (hasta \$5,000) de su cheque de sueldo, sin pago de impuestos, para que sea depositado en una cuenta especial que debe utilizarse para reembolsar los costos del cuidado de niños.

Nunca debe depositar en esta cuenta más dinero del que usted vaya a gastar, porque perderá cualquier cantidad sobrante al final del año. Además, no puede reclamar fondos depositados en una FSA con el propósito de calificar para recibir el Crédito Tributario por Cuidado de Hijos Menores y Dependientes.

5

Considere todas las opciones

Piense en las necesidades de su familia y revise cercanamente su presupuesto. ¿Hay alternativas a pagar por el cuidado de niños a tiempo completo? ¿Sería posible o conveniente trabajar menos horas? En el caso de un hogar con dos padres, ¿podrían trabajar horarios distintos y compartir algunas de las horas de cuidado? ¿Sería posible compartir con otra familia los gastos de cuidado de niños?

Lo más importante es que su familia y su hijo estén saludables y felices. Si planifica por adelantado, obtiene toda la información necesaria, y aprovecha de todos los recursos disponibles—especialmente su agencia de CCR&R—habrá tomado un excelente primer paso hacia la selección de la mejor opción para su familia.

Visite ChildCareAware.org/es o llame al 1-800-424-2246 para más información sobre asistencia financiera y otros recursos relacionados con el cuidado de niños y temas de interés a los padres.



iVerifíquelo!

Haga las siguientes preguntas para evaluar sus opciones para el cuidado de su hijo:

- ¿Tiene la persona que será responsable de mi hijo un diploma o capacitación especial en aspectos de la educación infantil temprana, primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar?

- ¿Durante cuánto tiempo ha estado el proveedor proporcionando servicios de cuidado de niños?

- Si hay más de un proveedor en este ambiente, ¿siempre es bastante bajo el número total de niños en el grupo (tamaño del grupo)?

- ¿Son pocos los niños cuidados por un solo proveedor (proporción de adultos a niños baja)?

- Si está considerando un programa de cuidado de niños más formal, ¿ha obtenido éste una licencia, o es regulado por una agencia del estado? ¿Ha sido acreditado por una organización nacional?

- ¿Se ha completado una verificación satisfactoria del historial criminal para cada adulto presente?

- ¿El programa ha sido inspeccionado por la agencia de licenciamiento durante los últimos 12 meses?

- ¿Invita el proveedor a los padres a hacer visitas no anunciadas y a ofrecer ideas y participar en las actividades?

- ¿Se pone el proveedor al nivel de los niños para hablarles, y les da mucha atención y estímulo?

- ¿Existen actividades planificadas para los niños y tiempo suficiente para el juego libre?

- ¿Tienen los niños materiales, tales como libros, bloques, juguetes y materiales para trabajos de arte, disponibles durante todo el día?

- ¿Tiene el programa un aspecto limpio y seguro, y se observa la práctica de lavarse las manos con frecuencia?

- ¿Tiene el proveedor de cuidado de niños políticas y procedimientos por escrito, entre ellos planes para emergencias?

- ¿Tiene el proveedor referencias?

- Usted conoce mejor a su hijo. ¿Estará él contento en este lugar?

Para una lista más amplia de preguntas relacionadas con el cuidado de niños, descargue nuestro folleto, *¿Es Éste el Lugar Adecuado para Mi Hijo?: 38 Indicadores de Cuidado de Niños de Calidad Basadas en la Investigación* en www.usa.childcareaware.org.

Consejo: Puede copiar esta lista de verificación y llevarla consigo durante sus visitas o utilizar la Hoja de Borrador sobre Cómo Evaluar los Servicios de Cuidado de Niños (Evaluating Child Care Worksheet), la cual contiene información adicional y espacio para apuntes. Está disponible en el sitio web de Child Care Aware®: www.childcareaware.org/es.

Child Care Aware® está comprometido a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo localizar en su comunidad servicios de cuidado de niños de calidad y los recursos correspondientes. En alianza con agencias de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R), Child Care Aware® aumenta la conciencia del consumidor y apoya a las familias en sus decisiones sobre el cuidado y la educación de sus hijos.



El servicio de información más confiable de los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

Para recursos adicionales o ayuda para encontrar la agencia de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R) de su comunidad, llame al:

1-800-424-2246

Línea TTY: 1-866-278-9428

ChildCareAware.org

Para información local, comuníquese con:



Child Care Aware®, un programa de Child Care Aware® of America, está financiado en parte por la Oficina de Cuidado de Niños (OCC), Administración para Niños y Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos